

Reflectievorm: STARR(T) methode



Eenmalig



30 - 60 min



Deze reflectievorm biedt je een houvast om gestructureerd terug te kijken op je handelen.

Werkplekieren: Werkplekopleiden, werkleren

Ontwikkeloel: Verbeteren

Leervoorkeur: Participeren, oefenen

Doel

Je krijgt inzicht in een situatie die geweest is en je kunt handvatten formuleren voor een vervolg.

Werkwijze

Kies een recente situatie en reflecteer volgens de STARRT-methode aan de hand van onderstaande vragen. Deze vragen kun je met of zonder begeleider doorlopen. Ondersteun als begeleider een veilig leerklimaat. Zie de learning space '[werkplekieren](#)' voor meer informatie over dit thema.

De vragen horen bij de 6 stappen van het STARRT stappenplan:

1. **Situatie**
2. **Taak**
3. **Actie**
4. **Reactie**
5. **Reflectie**
6. **Transfer**

1. Situatie

Beschrijf een concrete beroepssituaties zo duidelijk mogelijk.

- o Wat is er gebeurd?
- o Wie waren de betrokkenen?
- o Waar speelde het zich af?
- o Waarover ging het precies?

Reflectievorm: STARR(T) methode



2. Taak

Beschrijf nauwkeurig jouw taak of functie in die situatie.

- Wat was de taak ?
- Wat was je rol? Wat was je functie?
- Wat moest je doen ?
- Wat werd er van je verwacht?
- Wat was je doel? Wat waren je doelen?
- Wat was je voornemen? Had je een plan?

3. Actie

Beschrijf concreet de acties die je hebt ondernomen.

- Wat heb je werkelijk gedaan?
- Hoe heb je het aangepakt?
- Welke afwegingen hebben daarin op dat moment een rol gespeeld?
- Wat dacht je? Wat voelde je? Wat zag je voor je?
- Wat was precies jouw aandeel of inbreng?

4. Resultaat

Beschrijf wat je hebt bereikt.

- Wat was het gevolg van jouw actie bij jezelf, en bij andere betrokkenen?
- Wat was het gevolg op de sfeer?
- Wat was de invloed op het proces? Konden jullie nog goed verder werken?
- Wat was de invloed van jouw aandeel (van je actie) op het resultaat dat je wilde bereiken.

5. Reflectie

Reflecteer op je eigen handelen.

- Was het resultaat van je actie dat wat je er mee wilde bereiken?
- Heb je er iets van geleerd ?
- Kun je deze situatie en je handelen daarin koppelen aan een competentie? En zo ja, hoe scoorde je dan voor deze competentie?

Reflectievorm: STARR(T) methode



6. Transfer

Beschrijf hoe je het geleerde kunt toepassen in andere, meer complexe situaties.

- Zou deze situatie zich nogmaals kunnen voordoen?
- Zou je dan iets anders willen doen dan je deze keer hebt gedaan? (Wat dan, hoe, waarom?) Of blijf je juist hetzelfde doen? (Wat dan, hoe, waarom?)
- Zijn er situaties denkbaar waarin je wat je gedaan hebt weer zou kunnen toepassen of juist niet weer zou willen doen?
- Wat neem je jezelf voor, voor de volgende keer?

Variaties

Andere reflectiemogelijkheden zijn:

- Reflectiecyclus van Korthagen
- Model van triple-loop-leren
- Het ABCD-reflectiemodel
- De 5G's-Methode