

Jobcraften



2 maanden



5x 15-30 min



Je baan bevat je op zich wel goed, maar je hebt het idee dat je niet optimaal gebruik maakt van je talent en je energie. Wat kun je dan doen? Met jobcraften doe je op eigen initiatief aanpassingen in je werk, zodat er een betere match ontstaat tussen drijfveren, motivatie en talenten enerzijds, en je werk anderzijds. In goed Nederlands: 'Baanboetseren'

Werkplekieren: werkleren
Ontwikkeldoel: verbreden
Leervoorkeur: ontdekken

Doel

Je werk sluit aan bij je drijfveren, motivatie en talent.

Werkwijze

De centrale vraag bij jobcraften is: waar loop IK nu echt warm voor en HOE maak ik daar meer ruimte voor in mijn werk?

Dit ga je uitzoeken in 5 stappen:

1.

Ontdek waar je energie van krijgt in je werk. Houd een dag (of meerdere dagen) bij wat je doet en waar je blij en energiek van wordt en wat je energie kost. Beschrijf ook bij de activiteit hoe relevant het is dat het gedaan wordt.

2.

Onderzoek wat je drijfveren zijn. Op internet zijn verschillende drijfverentests te vinden. Vaak zijn deze testen binnen een paar minuten in te vullen en geven ze je een globaal beeld van wat je belangrijk vindt.

3.

Door het combineren van de informatie uit stap 1 en 2 krijg je inzicht in waarom bepaalde activiteiten in je werk je energie geven en andere niet. Om verandering in gang te zetten kun je aan 4 knoppen draaien:



Taak



Relatie



Context



Cognitie

- **Taak** - type, grootte of aard van de taak aanpassen, bijvoorbeeld aandachtsvelderschap aannemen of juist ruilen voor een andere taak. Of de taak opknippen en verdelen met een groep collega's.
- **Relationeel** - meer of juist minder met anderen gaan doen, meer of juist minder met een specifiek persoon gaan doen, op zoek gaan naar nieuwe mensen, etc.
- **Contextueel** - de werkomgeving fijner maken, het tijdstip van bepaalde taken veranderen, het aanpassen van hulpmiddelen, etc.
- **Cognitief** - blik op het werk veranderen: administratie belemmert me versus administratie ondersteunt het werk, hoe is wat ik doe van waarde voor anderen, etc.

Maak een keuze aan welke knoppen je wilt draaien. Welke elementen van je baan ga je veranderen?

4.

Ga experimenteren met de keuzes die je maakt. Het hoeft niet in 1x goed. Probeer de veranderingen die je hebt doorgevoerd een tijdje uit. Spreek met jezelf af hoe lang.

5.

Check of je werk nu meer aansluit bij je drijfveren, motivatie en talent. Kreeg je er energie van? Welke verandering wil je behouden, welke wil je terugdraaien? Wat wil je aanpassen en waar wil je verder nog mee experimenteren? Ga daar mee aan de slag.

Spelregels

- Houd de verandering klein en behapbaar
- Blijf als crafter binnen je eigen invloedssfeer
- Sta open voor mogelijkheden: er is vaak meer ruimte dan je denkt
- Doe meer van waar je energie van krijgt
- Vindt manieren om met je 'leeglopers' om te gaan
- Zoek steun en informeer anderen