

Stel je voor dat...



Eenmalig



15 - 60 min



Jij en je collega reflecteren op een handeling (professionele activiteit) over hoe het is gegaan en plaatsen de handeling vervolgens in een andere context. Een nieuwe context zorgt er vaak voor dat je zaken op een andere manier waarneemt, waardoor er verrassende inzichten of oplossingen kunnen ontstaan.

Werkplekieren: Werkplekopleiden, werkleren

Ontwikkeldoel: Onderzoeken, (samen) verbeteren, (samen) veranderen

Leervoorkeur: Oefenen, kennis verwerven

Doel

Nieuwe interventies bedenken vergroot het eigen handelsrepertoire en er ontstaat bewustzijn van wat 'gebruikelijk' en wat anders is.

Werkwijze

Bij deze werkvorm word je begeleid door een collega. Je collega doorloopt samen met jou onderstaande 5 stappen:

Stap 1 **Reflecteren binnen de huidige context.**

Vraag je collega om te reflecteren op de handeling die hij of zij (net) heeft uitgevoerd.

Stap 2 **Samenvatten.**

Vraag na de reflectie wat de belangrijkste lessen zijn naar aanleiding van de huidige situatie.

Stap 3 **Context veranderen.**

Vervolgens vraag je je collega om zich een andere situatie voor te stellen, bijvoorbeeld: 'Stel dit was een spoedsituatie ...'. Je kunt hierbij kijken naar het zorg- en medisch inhoudelijke aspect, maar ook naar de leiderschaps- en communicatieve aspecten van de situatie. Maak hierbij gebruik van onderstaande voorbeeldvragen.

Stel je voor dat...



Stap 4 **Reflecteren binnen de nieuwe context.**

Vraag je collega na te denken over de nieuwe situatie. Sta stil bij wat hij/zij hetzelfde dan wel anders zou doen en waarom. Toets of deze nieuwe mogelijkheden ook in de huidige situatie gepast zouden hebben. Bekijk waarom dit wel of niet het geval zou zijn.

Stap 5 **Samenvatten.**

Vat de overeenkomsten en verschillen in de besproken situaties samen en benadruk nog eens wat contextonafhankelijk is. Daag je collega uit om te onderzoeken of de inzichten uit de nieuwe situatie hadden gepast in de eerdere context.

Voorbeeldvragen

Zorg- en medische aspect van de situatie

- Stel dit was een spoedsituatie ...
- Stel deze complicatie (vul zelf in) was opgetreden ...
- Stel deze patiënt was 20 jaar of 80 jaar geweest ...
- Stel dat deze handeling nu niet het gewenste effect had ...
- Stel dat we dit eerder wisten ...

Samenwerking, communicatie en leiderschap in de situatie

- Stel dit gesprek had plaatsgevonden met een collega uit een andere beroepsgroep...
- Stel je had live kunnen overleggen in plaats van telefonisch...
- Stel de patiënt/collega werkt niet mee...
- Stel dat je geen extra hulp had gehad ...
- Stel deze situatie was niet door de week, maar in het weekend...

Bron

Geïnspireerd op: Het groot werkvormenboek voor de zorg, werkvorm 22 pagina 61.